

OD D L U Ž E N Í

Začněte znovu
s čistým štítem

UOL[®]
ÚČETNICTVÍ



V České republice aktuálně běží **přes 3,5 milionu exekucí**.
Týkají se 625 tisíc Čechů.

Někdy stačí jedna nešťastná situace, a už se s vámi táhnou dluhy. Jestli je to i váš příběh nebo znáte někoho takového, napsali jsme tento e-book právě pro vás.

Provedeme vás **oddlužením**: Procesem, který pro spoustu lidí znamená možnost **začít s čistým štítem**.

Snad náš e-book pomůže k životu bez dluhů i vám nebo někomu z vašeho okolí.



www.uol.cz
+420 910 190 008
info@uol.cz

PS: E-book jsme napsali, aby pomáhal.
Zdarma.

Sdílejte ho volně všem, komu by se mohl hodit.

Obsah

Oddlužení v kostce	4
Kdo může oddlužení využít?	5
Jak podat návrh na oddlužení?	6
Kolik stojí návrh na oddlužení?	7
Jak probíhá oddlužení?	8
Kolik vám zbyde?	9
Má oddlužení nějaké nevýhody?	10
Jak končí oddlužení?	11

Oddlužení v kostce

Oddlužení, také známé jako **insolvence** nebo **osobní bankrot**, je proces, během kterého se můžete zbavit dluhů prostřednictvím soudem schváleného plánu. Využít ho můžou **jen fyzické osoby**, nepomůže tedy z dluhů firmě.



Dobré vědět:

V Česku oddlužení popisuje [insolvenční zákon](#).



Kdo může oddlužení využít?

Dlužník musí být fyzická osoba.

Oddlužení můžete využít, pokud jste v **úpadku** nebo vám úpadek hrozí. To znamená, že máte víc věřitelů a nejste schopní své závazky splácet. Dluhy z vašeho podnikání nejsou překážkou.

Co říká zákon?

Insolvenční zákon přesně definuje, co je to úpadek. Jednoduše se dá říct, že úpadek nastává, pokud již 3 měsíce nedokážete platit své dluhy minimálně u dvou věřitelů.



Musíte splnit ještě dvě další podmínky:
Nepokoušíte se oddlužení zneužít a nemáte tzv. **kvalifikovanou insolvenční historii**. Co to znamená?

- V posledních 12 letech nemáte **přiznáno osvobození od placení pohledávek**.
- V posledních 5 letech nemáte **zamítnutý návrh na povolení oddlužení** nebo **zrušené oddlužení pro nepoctivý záměr**.
- V posledních 3 měsících jste **nevzali zpět svůj návrh na oddlužení**.

Jak podat návrh na oddlužení?

Návrh na povolení oddlužení se podává k **insolvenčnímu soudu**. Budete mu dokládat své dluhy, příjmy a majetek. K podání slouží předepsaný formulář, ke kterému připojíte důležité dokumenty.

Návrh **nemůžete podat sami**. Budete potřebovat jednu z těchto profesí:

- advokát
- notář
- soudní exekutor
- insolvenční správce
- akreditovaná osoba (např. nezisková organizace)



Dobré vědět:

Až podáte návrh, přezkoumá ho soud a rozhodne o přijetí nebo zamítnutí. Pokud ho přijme, vydá usnesení o povolení oddlužení.

Kolik stojí návrh na oddlužení?

Cenu za návrh určuje zákon. Jako jednotlivec zaplatíte **4 840 Kč včetně DPH**. Manželé společně zaplatí 7 260 Kč.

Existují neziskové organizace, které zpracují návrh na povolení oddlužení **zdarma**. Na koho se můžete obrátit?

- [Člověk v tísni – Dluhové poradenství](#)
- [Charita Česká republika](#)
- [Poradna při finanční tísni](#)



Jak probíhá oddlužení?

Existují dva způsoby, jak můžete během oddlužení splatit své dluhy. Pomocí **splátkového kalendáře se zpeněžením majetkové podstaty** nebo pouze **zpeněžením majetkové podstaty**.

Splátkový kalendář se zpeněžením majetkové podstaty:

Část svých dluhů splácíte po dobu 3 let.

Obecně lze říci, že měsíčně musíte hradit aspoň 2 178 Kč. Insolvenční soud však při schvalování oddlužení každému dlužníku individuálně určí předpokládanou míru uspokojení dluhů, a to s ohledem na jeho schopnosti, možnosti a majetkové poměry. Současně určí i průměrnou výši měsíční splátky. Této splátky se musí dlužník snažit měsíčně dosahovat.

Jestliže vlastníte nějaký hodnotný majetek, počítejte s tím, že dojde k jeho prodeji.



Dobré vědět:

Zadejte základní údaje o svých financích do [kalkulačky oddlužení](#). Ta vám řekne, kolik vám bude z příjmu sráženo.



Dobré vědět:

Na průběh oddlužení dohlíží insolvenční správce, kterého jmenuje soud. Ten rozděljuje peníze věřitelům.

Kolik vám zbyde?

Možná už jste se setkali s pojmem **nezabavitelná částka**. To je část vašich příjmů, která vám musí po odečtení splátky každý měsíc zůstat, abyste měli vy a vaše děti z čeho žít.

Od vašeho čistého příjmu se odečítá 85 % ze součtu těchto **tří složek**:

1. životní minimum jednotlivce
2. normativní nájemné v obci nad 70 000 obyvatel pro jednočlennou domácnost
3. energetický paušál pro jednočlennou domácnost

Pro rok 2026:

$4\,860\text{ Kč} + 9\,430\text{ Kč} + 2\,300\text{ Kč} + = 16\,590\text{ Kč}$,
 $85\% \text{ z } 16\,590 = 14\,102\text{ Kč}$, tzv. základní částka.

Jestliže vyživujete další osobu ještě se odečte 1/4 základní částky ($1/4 = 3\,525,50\text{ Kč}$) za každou takovou osobu.

Kdo je pro účely srážek z příjmů v oddlužení vyživovaná osoba?

a) Nezaopatřené dítě, kterému neplatíte soudně stanovené výživné

b) Manžel/Manželka či registrovaný partner/partnerka v případě, že mu nebo vám byl přiznán starobní důchod, sirotčí důchod či invalidní důchod 2. nebo 3. stupně

Dále vám zůstane 1/3 ze zbytku, který vznikne po odečtení tzv. základní částky z vaší čisté mzdy.

Životní minimum pro jednotlivce je pro rok 2026 stále 4 860 Kč. Tabulku normativního nájemného nebo energetického paušálu najdete na příklad na těchto stránkách:

- www.zakonyprolidi.cz/cs/2025-526
- www.zakonyprolidi.cz/cs/2025-151

Kolik vám bude zůstat ve vašem případě?

Jestli například měsíčně vyděláte 30 000 Kč čistého a nemáte manžela/manželku ani děti, zůstane vám 19 401 Kč. Kdybyste se stejným příjmem měli dvě děti ve společné domácnosti, zůstane vám 24 102 Kč.

**Dobré vědět:**

Na internetu najdete řadu kalkulaček nezabavitelné částky. [Zkuste například tuto](#), stačí zadat základní údaje o vašich příjmech a počtu dětí.

Má oddlužení nějaké nevýhody?

S čím počítat, pokud se pro oddlužení rozhodnete?
Plynou z něj **oficiální i neoficiální omezení**.

Jaká jsou ta **oficiální**?

- Nesmíte vykonávat funkci statutárních orgánů.
- Kvůli dluhu se objevíte v **registru dlužníků**.
To znamená, že nedostanete další půjčku.

Jaká jsou ta **neoficiální**?

Někteří zaměstnavatelé nejsou ochotní **zaměstnávat lidi v oddlužení**. Nechtějí řešit administrativu navíc a bojí se nepoctivosti zaměstnance.

Jsou ale firmy a obory, které jsou na oddlužení zvyklé a umí s ním pracovat.

Jak končí oddlužení?

Skončilo vám období splácení nebo věřitelé dostali své peníze z prodeje majetku. Co se bude dít dál?

Teď **soud přezkoumá průběh oddlužení**. Když zjistí, že jste splnili všechny podmínky, rozhodne o **osvobození od zbytku dluhů**. Nemusíte tedy splatit vše, stačí poctivě splácet tak, jak vám soud stanovil.

Dobré vědět:

Osvobození od zbylých dluhů znamená, že už je věřitelé po vás nemůžou vymáhat. Začínáte znovu s čistým štítem.





Hod'te s námi účetnictví za hlavu!

Pečujeme o 4 000 podnikatelů v Česku a na Slovensku.
Postaráme se i o vás.

Dojedeme pro vaše doklady

Vy je jen naházíte do krabice, kterou si náš kurýr
každý měsíc vyzvedne.

Úřady vyřídíme za vás

Ušetřete si čas. Zastoupíme vás, ať půjde o banalitu,
nebo o daňovou kontrolu.

Daňového poradce máte zdarma

Naši poradci jsou vám k dispozici zdarma, stačí zvednout telefon.

Vidíte nám pod ruce

Doklady skenujeme do online systému.
Vy dostanete přístup, ať můžete sledovat naši práci.

Ozvěte se.

www.uol.cz

+420 910 190 008

info@uol.cz

